

2023

INSTRUCCIONES

Para organizar tu año, este ejercicio será en tres etapas. Lluvia de ideas, Mapeo Estratégico y Hacer la Tareas

1-Lluvia de ideas: En una hoja blanca, has un listado grande de todo lo que quieres lograr en tu negocio y en tu vida. Ejemplo: tener mi página web, dar un taller presencial, tomar unas vacaciones en la playa.

2-Mapeo estratégico: pregúntate si te comprometerás a hacer realmente esa tarea el próximo año.

Tacha las tareas que no sean realistas o que no te emocionan tanto. Ahora en una hoja grande, dibuja doce cuadros grandes para cada mes del año.

Escribe por cada mes las tareas que quieres completar. Cuando termines tendrás en una sola hoja de papel planeados los próximos 12 meses y tus proyectos más importantes.

Anota una tarea en una hoja aparte. Lo que vas a hacer es dividir una gran tarea en pasitos pequeños para completarla. Repite este paso con cada tarea que anotaste en tu calendario.

3-Hacer las Tareas: Escoge un día a la semana y mira tu calendario de 12 meses. Después revisa tus hojas de tareas desglosadas y en una hoja nueva anota las tareas que cumplirás para tu próxima semana. Escoge proyectos y tareas en los que quieres avanzar y agendalos para trabajar sobre ellos durante tu semana.

ENERO



FEBRERO



MARZO



ABRIL



MAYO



JUNIO



JULIO



AGOSTO



SEPTIEMBRE



OCTUBRE



NOVIEMBRE



DICIEMBRE

